

# MENU

## SEPTEMBRE

## 2026

| Mardi 1 Septembre | Jeudi 3 Septembre  | Vendredi 4 Septembre |
|-------------------|--------------------|----------------------|
| Taboulé           | Tartine de sardine | Betteraves           |
| Steak haché*      | Escalope de dinde  | Poisson en sauce     |
| Haricots verts    | Carottes vichy     | Pâtes                |
| Fruit             | Riz au lait        | Fromage              |
|                   |                    | Fruit                |

| Lundi 7 Septembre    | Mardi 8 Septembre | Jeudi 10 Septembre | Vendredi 11 Septembre |
|----------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| Tomates+ œufs        | Torti+fêta        | Melon              | Concombres            |
| Cordon bleu          | Sauté de porc     | Emincé de poulet   | Hachis parmentier*    |
| Petits pois/carottes | Ratatouille       | Haricots blancs    | Fromage               |
| Crème biscuits       | Fruit             | Glace              | Fruit                 |

| Lundi 14 Septembre | Mardi 15 Septembre | Jeudi 17 Septembre | Vendredi 18 Septembre   |
|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| Céleri/pomme rapés | Piémontaise        | Carottes rapées    | Salade d'haricots verts |
| Poisson en sauce   | Rôti de dinde      | Lasagnes*          | Veau marengo*           |
| riz+maïs           | Brocolis           | Fromage blanc      | Trio de céréales        |
| Crème anglaise     | Mousse             |                    | Fromage                 |
|                    |                    |                    | Fruit                   |

| Lundi 21 Septembre | Mardi 22 Septembre   | Jeudi 24 Septembre | Vendredi 25 Septembre |
|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|
| Riz+maïs           | Tartine de saucisson | Boulgour+fève      | Tomates+gruyère       |
| Quiche de légumes  | Cuisses de poulet    | Filet de poisson   | Saucisses de bœuf     |
| Yaourt             | Chou-fleurs          | Epinards           | Pois cassés           |
|                    | Gâteau aux yaourts   | Fromage blanc      | Fruit                 |
|                    |                      | Fruit              |                       |

| Lundi 28 Septembre | Mardi 29 septembre |
|--------------------|--------------------|
| Perles+tomates     | Macédoines         |
| Sauté de canard    | Cœur               |
| Navets/ carottes   | Frites             |
| Eclair             | Fromage            |
|                    | Fruit              |

\* viande bovine d'origine France

Les légumes de saison sont locaux

Pain Bio tous les mardis

Lait Bio utilisé pour toutes les préparations à base de lait