

MENU

OCTOBRE
2025



Crayon d'Humeur by Mathou - www.crayondhumeur.com

Jeudi 2 octobre

Endives
Rouelle de porc
Semoule
Crème anglaise



Vendredi 3 octobre

Quiche
Filet poisson
Epinards
Prune



Lundi 6 octobre

Haricots verts/fêta
Cassoulet
Poire



Mardi 7 octobre

Taboulé
Bœuf mode*
Carottes
Clafoutis aux fruits



Jeudi 9 octobre

Pain de poisson
Osso bucco
Haricots verts
Semoule au lait



Vendredi 10 octobre

Choux pomme + lardons
Brandade de Morue
Fromage
Pomme



Lundi 13 octobre

Mardi 14 octobre

Jeudi 16 octobre

Vendredi 17 octobre

SEMAINE DU GOUT : A la découverte de nos fruits et légumes

Radis noirs
Omelette
Ratatouille/riz
Brie/confiture de figue



Choux chinois
Lardons et pomme
Rôti de porc
Lentilles corail/vertes
Fromage blanc
Sablés



Pomme de terre+thon
Cuisse de poulet
Sauté panais et carottes
Salade de fruits



Betteraves
Moussaka
Fromage de chèvre
Noix/raisins



*Viande bovine d'origine France

Les légumes de saison sont locaux

Pain Bio tous les mardis

Lait Bio utilisé pour toutes les préparations à base de lait



Mincir - Prévenir - Bien-vieillir

