

MENU



OCTOBRE 2020

Jeudi 1 OCTOBRE



Pamplemousse
Rôti de porc
Pâtes
Yaourt



Vendredi 2 OCTOBRE



Quiche
Filet de poisson
Julienne de légumes
Pomme



Lundi 5 OCTOBRE

Endives + féta
Jambon braisé
Blé
Poire



Mardi 6 OCTOBRE

Quinoa + thon
Boulette de boeuf
Ratatouille
Flan pâtissier



Jeudi 8 OCTOBRE

Pain de poisson
Escalope de dinde
Fenouil/haricots verts
Riz au lait



Vendredi 9 OCTOBRE

Macédoine
Poisson en sauce
Riz
Fromage
Orange



Lundi 12 OCTOBRE

LE VERT
Salade d'haricots verts
Filet de poisson
Brocolis
Crème pistache



Mardi 13 OCTOBRE

LE ORANGE
Soupe à la citrouille
Sauté de porc
Carottes vichy
Fromage blanc confiture
d'abricot



Jeudi 15 OCTOBRE

LE ROUGE
Choux rouge + féta
Chilicon carne
Glace à la fraise



Vendredi 16 OCTOBRE

LE VIOLET
Betteraves
Moussaka
Prune rouge



SEMAINE DU GOÛT (LES COULEURS)



*Viande bovine d'origine France
Les légumes frais sont locaux
Pain Bio tous les mardis
Lait Bio utilisé pour toutes les préparations à base de lait