

MENU

JANVIER

2022



Lundi 3 Janvier	Mardi 4 Janvier	Jeudi 6 Janvier	Vendredi 7 Janvier
-----------------	-----------------	-----------------	--------------------

Torti/surimi
Filet de poisson
Brocolis
Crème biscuits



Piémontaise
Steack haché*
Haricots verts
Liegeois



Carottes rapées
Blanquette de dinde
Riz
Galette des rois



Soupe de butternut
Moussaka
Clémentine



Lundi 10 Janvier	Mardi 11 Janvier	Jeudi 13 Janvier	Vendredi 14 Janvier
------------------	------------------	------------------	---------------------

Taboulé
Oeufs durs
Choux fleurs
Yaourts



Riz+thon
Cuisse de poulet
Petits pois/carottes
Gâteau aux yaourts



Tartine de saucisson
Filet de poisson
Julienne de légumes
Chèvre
Orange



Betteraves
Saucisses de bœuf
Pois cassés
Vache qui rit
Compote



Lundi 17 Janvier	Mardi 18 Janvier	Jeudi 20 Janvier	Vendredi 21 Janvier
------------------	------------------	------------------	---------------------

Boulogour+maïs+tomates
Sauté de lapin
Carottes vichy
Eclair



Soupe de légumes
Langue de bœuf*
Riz
Saint Paulin
Kiwi



Pamplemousse
Sauté de porc
Pommes de terre vapeur
Petits suisses



Quiche
Filet de poisson
Purée de potimarron
Ananas



Lundi 24 Janvier	Mardi 25 Janvier	Jeudi 27 Janvier	Vendredi 28 Janvier
------------------	------------------	------------------	---------------------

Endives+féta
Jambon blanc
Pâtes
Banane



Pomme de terre +
maquereaux
Bœuf*
Choux pomme
Flan



Tartine sardine/thon
Poulet au curry
Boulogour
Riz au lait



Semoule + thon + olive
Filet de poisson
Epinards
Salade de fruits



Lundi 31 Janvier

Macédoine + œuf
Cordon bleu
Petits pois/carottes
Fromage blanc confiture



*Viande bovine d'origine France

Les légumes frais sont locaux

Pain Bio tous les mardis

Lait Bio utilisé pour toutes les préparations à base de lait